

## **Письмо-обращение к самым близким и дорогим людям, моим родителям.**

1. Не портите меня. Я прекрасно знаю, что я не должен получать всего, о чем прошу. Я просто проверяю Вас.
2. Не применяйте силу в отношениях со мной. Иначе это научит меня думать, что сила – это все, что имеет значение.
3. Не давайте пустых обещаний. Это подорвет мое доверие к Вам.
4. Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю и делаю вещи, которые огорчают Вас. В противном случае я снова буду пытаться добиться такой «победы».
5. Не делайте для меня и за меня то, что я могу сделать для себя и за себя сам. Если это произойдет, я буду требовать, чтобы Вы обслуживали меня всегда.
6. Не делайте мне замечание в присутствии других людей. На замечание я буду реагировать лишь наедине, без посторонних.
7. Не пытайтесь меня поучать в конфликтной ситуации. Я все равно ничего не услышу, а если услышу, то не стану реагировать. Поговорите со мной тогда, когда Ваш гнев уступит место здравому смыслу.
8. Не пытайтесь меня все время поучать. Вы удивились бы, узнав, как хорошо я знаю, что такое «хорошо» и что такое «плохо».
9. Не оберегайте меня от последствий моей деятельности, мне необходимо учиться на собственном опыте.
10. Не обращайтесь на мои маленькие недомогания. Я могу научиться получать удовольствие от своего плохого здоровья, если благодаря ему я буду в центре Вашего внимания.
11. Не отмахивайтесь от меня, если я задаю Вам честные и прямые вопросы. В противном случае Вы обнаружите, что я перестал Вас спрашивать и ищу интересующую меня информацию там, где мне ее предлагают.
12. Никогда не считайте, что извиниться передо мной – ниже Вашего достоинства. Ваше честное извинение и признание своих ошибок вызывает у меня, то отношению к Вам удивительно теплые чувства.
13. Никогда не утверждайте, что Вы совершенны и непогрешны. Иначе мне придется быть достойным слишком много, а так не хочется утверждаться в обратном.

14. Не беспокойтесь о том, что мы проводим, слишком мало времени вместе. Стоит побеспокоиться о том, как мы с Вами его проводим.
15. Не забывайте, что мне нужно Ваше понимание и поддержка. Я думаю, что Вы и без меня это знаете.
16. Относитесь ко мне так, как Вы относитесь к своим друзьям. Я тоже хочу быть Вашим лучшим другом.
17. Не забывайте, Ваши добрые мысли и теплые пожелания, которые Вы дарите мне щедро каждый день, если не сейчас, то через годы, вернутся к Вам сторицей.
18. Помните, что у Вас есть самое великое чудо на свете. Это чудо **Я – ВАШ РЕБЕНОК!**