

## Поговорим об ответственности...

*Сегодня не редкость увидеть родителя, пренебрежительно разговаривающего с ребенком, грубо одергивающего подростка, язвительно обсуждающего работу школы, отмахивающегося от своих детей работой, заботами об их благополучии, вечной занятостью...*

Что же такое «ответственность»? Это способность держать ответ. Отвечать на вопросы и отвечать за свои дела.

А что такое ответственность родителей?

У родителей чаще всего получается держать ответ перед взрослыми людьми, например в школе перед учителями. В этом случае каждый родитель старается предстать в лучшем свете. Ответы получаются многообещающие. Только для кого? Учителя? Родителя? Ребенка?

Перед детьми мы, родители, ответа не держим, хотя, бывает, отвечаем за их неправильные поступки и на их вопросы. На самом-то деле именно для детей способность родителей «держать ответ», быть ответственным особенно важна, они их по этой способности как раз и оценивают.

Проблемы отношений с родителями проявляются чаще всего в подростковом возрасте. Раньше ребенок любил родителей безоговорочно, не задумываясь над их особенностями. Он еще не умел наблюдать за ними в разных ситуациях, анализировать их поступки, (сравнивать их с поступками других людей). В подростковом возрасте у него впервые появляется критическое отношение к действиям, образу жизни родителей. Конфликты, возникающие между родителями и их подрастающими детьми, требуют от матери и отца критического отношения не только к ребенку, но и к самому себе. Следует оценить себя и как родителя, и как человека, а возможно и поставить себя на место ребенка, чтобы понять его чувства и переживания, понять сердцем, и только потом - логикой и разумом.

Что значит для родителя быть ответственным? Это значит всегда выполнять то, что обещал. Не искать тысячу причин, оправдываясь перед ребенком. Или иногда, исходя из своей «родительской мудрости», переворачивать ситуацию так, что виноватым остается наш ребенок, требующий к себе слишком много внимания, а не родитель, занятый поиском смысла жизни в очередной стычке с уже повзрослевшим ребенком.

В любом случае, независимо от того, как складываются отношения между родителями и детьми, родителям необходимо знать, что о них думают их дети. Узнать это можно только в том случае, если родители постоянно общаются с ребенком и с каждым годом это общение изменяется, становится на новую ступень детско-родительских отношений.

Самое главное, наверное, быть ребенку другом, говорить с ним на равных, как это делают сверстники. Ведь в этом возрасте для ребенка очень важно мнение друга. Следует нести взаимную ответственность. Каждый ответственен за себя, свои поступки, а также ответственен перед другими людьми.

*Хочется пожелать родителям, чтобы их отношения с детьми складывались так, чтобы «дверь в родительском доме всегда была открыта для ребенка», как бы далеко физически или духовно он ни находился от мамы и папы. Чтобы ребенку не пришлось стучать «в закрытую от него дверь, а легко было в любой момент войти в распахнутую».*

**Уважаемые родители! Учитесь быть ответственными, учите ребенка самостоятельности и ответственности на своем личном положительном примере.**

### **10 правил общения с подростками:**

Подросток - личность, претендующая на равные с взрослыми права и отношения.

1. Наибольший успех имеет диалогическое общение.
2. Учитывайте интересы подростков.
3. Предмет вашего разговора с подростком должен быть конкретным.



4. Нельзя касаться личности подростка. Вам могут не нравиться его действия, но никак не он сам.
5. Больше проявляйте свои чувства.
6. Самостоятельность не сводите к вседозволенности.
7. Учите подростка самостоятельно справляться со своими трудностями.
8. Покажите, что вы хотите помочь, но не указать.
9. Говоря «да» или «нет», держите свое слово.